

Вестник профкома



Информационный бюллетень
первичной профсоюзной
организации в ОАО «НАЗ «Сокол»

Понедельник, 28 марта 2016 года ● 1, 2 (110, 111) ● Выходит 1 раз в месяц

Актуально

Профсоюз продолжает работу

В начале марта состоялось первое заседание обновленного профсоюзного комитета после отчетно-выборной конференции, которая прошла в ДК им. С. Орджоникидзе 19 февраля. На



конференции председателем первичной профсоюзной организации завода был единогласно избран Александр Михайлович Леонтьев и новый состав профсоюзного комитета в количестве 25 человек:

1. Аксёнова Евгения Александровна – заместитель начальника отдела 15, председатель совета молодёжи АО,
2. Барышкова Татьяна Вячеславовна – экономист отдела 70,
3. Благодатина Наталья Михайловна – начальник лаборатории отдела 80, председатель цеховой профсоюзной организации отделов главного металлурга,
4. Вакина Ольга Анатольевна – мастер ООО «Авиафонд»,
5. Дубинов Владислав Сергеевич – регулировщик радиоаппаратуры СВЧ лаборатории 49, член совета молодёжи,
6. Колесов Евгений Николаевич – инженер-конструктор отдел 22,
7. Комов Виктор Иванович – заместитель главного инженера,

8. Кукушкин Александр Александрович – начальник цеха 66,
9. Курносова Марина Юрьевна – инженер-конструктор ОКБ,
10. Леонтьев Александр Михайлович – председатель первичной профсоюзной организации,
11. Любимова Нина Александровна – председатель комиссии профкома,
12. Мишина Татьяна Васильевна – начальник бюро ИРК, председатель цеховой профсоюзной организации цеха 25,
13. Прохоров Дмитрий Владимирович – инженер по радиолокации, радионавигации и связи, председатель цеховой профсоюзной организации ЛИК,
14. Рожкова Оксана Валерьевна – экономист цеха 55,
15. Строганов Александр Викторович – заместитель председателя первичной профсоюзной организации,
16. Третьякова Ольга Аркадьевна – начальник цеха 42,
17. Харитонов Ирина Вячеславовна – главный специалист по делопроизводству первичной профсоюзной организации,
18. Чернова Мария Викторовна – заместитель главного диспетчера,
19. Черыгин Александр Михайлович – начальник цеха 53,
20. Чинчикова Елена Алексеевна – инженер отдела 5,
21. Шаров Александр Сергеевич – начальник отдела 12,
22. Шаров Сергей Иванович – заместитель генерального директора по управлению персоналом и социальному развитию,
23. Шарова Ольга Вячеславовна – инженер отдела 15,
24. Шеронова Елена Сергеевна – экономист по планированию, председатель цеховой профсоюзной организации цеха 16,
25. Ямолдина Елена Николаевна – старший мастер, председатель цеховой профсоюзной организации ТПУ.

Были выбраны комиссии: по трудовым спорам (КТС), социального страхования (КСС), а также делегаты на отчетно-выборную профсоюзную конференцию Нижегородской областной организации «ПРОФАВИА».

(Окончание на стр. 2)

Профсоюз продолжает работу

(Окончание. Начало на стр. 1)

Начался новый выборный период на следующие пять лет. Во всех цеховых профсоюзных организациях прошли отчетно-выборные собрания. В 12-ти подразделениях были избраны новые предцехкомы, в остальных цехах и отделах продолжили свою работу действующие председатели цехкомов.

На заседании профкома рассматривались вопросы об избрании заместителя председателя профсоюзной организации, президиума профсоюзного комитета; наделении прав и полномочий президиума и председателя первичной профсоюзной организации, выборах председателей комиссий профкома и формировании их состава и другие. Также на заседании профкома был определен регламент работы профсоюзного комитета. Заседания профкома проводятся согласно плану работы или по мере необходимости, но не реже одного раза в квартал. Семинары с председателями профсоюзных организаций подразделений проводятся еженедельно по понедельникам. Также, как и раньше, председатель первичной профсоюзной организации осуществляет прием работников



Отчетно-выборное собрание ОГМ в заводском музее.

завода по четвергам с 15 до 18 часов.

Итак, председатель, профсоюзный комитет и предцехкомы избраны на следующий отчетный период. Желаем им успешной, конструктивной и активной работы.

О. Корионова

Взяться сообща

Проблема нарушения трудовой дисциплины всегда была достаточно простой на нашем предприятии. В подшивках заводской газеты «Рабочая жизнь» прошлых лет, можно встретить немало заметок о трудовой дисциплине. Одна из них написана А. Леонтьевым, председателем профкома цеха 50. В статье, которая была опубликована

серьезно разобравшись, решил исключить из своих рядов самых отъявленных, не дорожащих своей работой. ... На борьбу с нарушителями трудовой дисциплины встал весь коллектив. ...»

Знакомая ситуация, не правда ли? Нередко на предприятия выпускаются приказы о

методах борьбы с нарушителями трудовой дисциплины, как и раньше, взявшись сообща: собрать коллектив, поставить этим работникам, как говорится, «на вид», вынести предупреждение, объяснить им, что своим поведением они тянут вниз свое подразделение. Часто в нем производственные показатели на высоком уровне, а трудовая дисциплина хромает. И на производственно-массовой комиссии при подведении итогов приходится руководителям «краснеть» за поведение своих работников, а передовое подразделение переходит из лидеров в отстающие.

О. Шарова



привлечении к ответственности за нарушение трудовой дисциплины, где работников наказывают за появление на территории АО в состоянии алкогольного опьянения, лишают премии и части выслуги. К сожалению, в нетрезвом состоянии задерживаются не только мужчины, но и женщины. Может быть, пора нам сегодня использовать



в заводской газете «Рабочая жизнь» от 18 сентября 1986 года он говорил о том, что «хорошие показатели участка и цеха сводятся на нет нарушителями дисциплины. ... Руководителям стыдно присутствовать на подведении итогов, да и в коллективе работать тяжело. ... Коллектив,

находясь в состоянии алкогольного опьянения, лишают премии и части выслуги. К сожалению, в нетрезвом состоянии задерживаются не только мужчины, но и женщины. Может быть, пора нам сегодня использовать

Вместе с тем наиболее число нарушений... В этой связи нельзя не вспомнить и о деятельности товарищеских судов. К сожалению, если в прошлом году они рассмотрели на своих заседаниях 111 нарушений, то в этом году лишь 105. Очевидно, роль их и значение в отдельных коллективах по-прежнему недооценивается.

Соревнуясь за образцовый порядок и дисциплину, нужно шире и крепче опираться на опыт передовых

Натурно заметить опоздалую задержанность. В названных коллективах в сравнительно небольших выигрывают все выигрывают

За здоровьем можно следить по-разному: кто-то бегают по утрам, кто-то закаляется, купаясь в ледяной воде, или занимается физическими упражнениями. Ну а некоторые следят за своим здоровьем, прибегая к медикаментозным средствам. На нашем предприятии, одном из немногих, существует медико-санитарная часть, где работники завода проходят плановые медицинские осмотры и могут посещать узких специалистов. Также на базе МСЧ работает профилакторий, который курирует врач И.В. Федорова. О том, как функционирует профилакторий, какие процедуры назначаются в профилактории заводчанам, нам рассказала Ирина Валерьевна Федорова.



– Ирина Валерьевна, все же, что такое профилакторий, для чего он нужен и какие услуги по оздоровлению он оказывает заводчанам?

– Профилакторий – комплекс лечебно-профилактических мероприятий, который дает возможность оказать трудящимся нашего завода необходимую квалифицированную медицинскую помощь без отрыва от производства. Путевки для заводчан бесплатные, и выдаются они комитетом профсоюзом. Путевку могут получить как работники завода, так и ветераны.

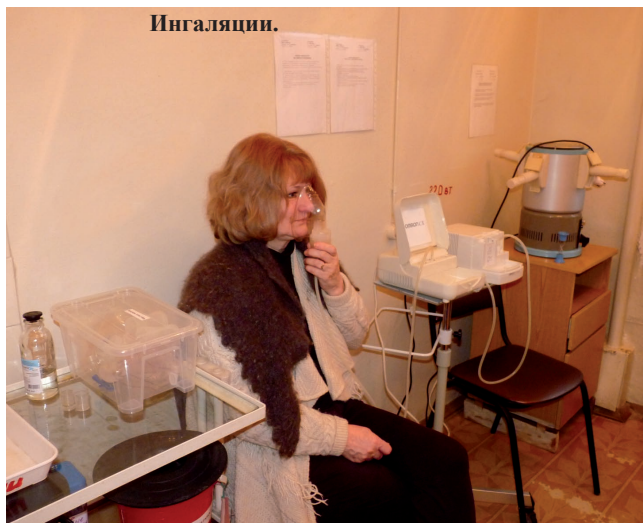
Профилактика для здоровья

После медосмотра пациент возвращается к терапевту, который на основании заключений специалистов пишет рекомендацию в профилакторий, и пациенты приходят к врачу-терапевту

профилактория. Всем посетителям профилактория желательно оформиться за пять дней до начала смены, чтобы все подготовить и вовремя начать курс оздоровления. Врач должен с каждым побеседовать. Учитывая советы специалистов, назначаются внутримышечные, внутривенные инъекции, поддерживающая сосудистая терапия, витаминотерапия, в которые входят качественные препараты. Далее мне надо эти лекарства заказать в аптеке, аптека должна заказать на городской базе, привезти, на все это требуется, как минимум, пять дней.

И если какие-то процедуры назначаются только после консультации со специалистом, то массаж и ароматерапию получают все. В последнее время некоторые пациенты отказываются от ароматерапии, и совершенно напрасно. Это один из самых лучших методов релаксации, которого мы не достигнем нигде: ни на работе, ни дома, а здесь дается именно то, что необходимо

Ингаляции.



Ароматерапия.



После получения путевки пациенту необходимо обратиться в регистратуру, взять талон к терапевту. Терапевт дает направление на сдачу необходимых анализов. Далее надо пройти необходимых специалистов: ЛОР-врача, хирурга, окулиста, невролога, если необходимо, то кардиолога, а женщинам – гинеколога, и получить у них рекомендации. По сути, пациенты проходят дополнительный медосмотр. Многие спрашивают, зачем надо снова обращаться к специалистам, ведь существует же плановый медосмотр. Но во многих случаях визиты к врачу лишними не бывают, так как во время их иногда выявляются хронические заболевания. Кроме того, специалистов пройти необходимо, так как какие-то процедуры человеку противопоказаны, и мы должны это знать. Все назначения в профилактории делаются только по рекомендациям специалистов: массаж – по рекомендации невролога, ингаляции – по рекомендации ЛОР-врача, для получения физиолечения требуется рекомендация хирурга, гинеколога и т.д.

нашему головному мозгу для отдыха. Пусть это действие длится всего полчаса, но оно очень хорошо сказывается на дальнейшей жизнедеятельности. По необходимости мы даже можем назначить консультацию нашего психотерапевта, который может назначить аутогенный тренинг.

(Продолжение на стр. 4)

Профилактика для здоровья

(Продолжение. Начало на стр. 3)

Особенно богато у нас физиотерапевтическое отделение, где пациенты могут получить различные процедуры при заболеваниях суставов. В качестве массажа назначаем массажную кровать. Еще мы назначаем витаминные напитки «Витан» и витаминные кисели, и в дальнейшем, если людям нравится, они могут купить их в нашей аптеке.

Иногда по показаниям мы назначаем пациентам небольшую медикаментозную терапию, хотя вообще-то профилакторий не предусматривает этого. Пациенты иногда спрашивают, почему мы мало делаем назначений. Но надо понимать, что цель профилактория – профилактика инъекционных заболеваний. Он выполняет лишь профилактическую функцию: оздоравливает,



укрепляет организм, осуществляет поддерживающую терапию. В основном, почти 99% работников, довольны оздоровлением в нашем профилактории. Работа на предприятии связана с нагрузками, а здесь, в МСЧ, во время профилактического курса заводчане могут на некоторое время отдохнуть от производственных проблем, послушать легкую музыку.

– Ирина Валерьевна, сколько человек оздоравливается в смену и какова ее продолжительность?

– За одну смену проходит 30 человек, в год организуется 10 смен, соответственно, мы проводим профилактику 300 работникам завода. Продолжительность одной смены – 21 рабочий день.

– Ирина Валерьевна, спасибо за беседу.

Магниты.



Главный врач МСЧ Н.Б. Смирнова дополнила нашу беседу с И.В. Федоровой.

– Надежда Борисовна, как вы считаете, нужен ли нам профилакторий?

– Профилакторий – это одно из направлений работы заводской МСЧ, которое необходимо нашим работникам. Хотелось

Физиолечение.



бы расширить спектр его услуг, добавить например, комнату психологической разгрузки. У нашего психотерапевта Александра Ивановича Ларионова бывает немало людей, некоторые нуждаются в такой медицинской помощи. Наша жизнь проходит в состоянии постоянного стресса: проблемы на работе, дома, в семье.

(Окончание на стр. 5)

Спортивная комната для занятий физическими упражнениями.



Профилактика для здоровья

(Окончание. Начало на стр. 3, 4)

Это оказывает негативное влияние на здоровье людей, поэтому работники пользуются помощью нашего доктора-психотерапевта.

Можно о многом говорить и многое планировать, но приходится действовать в жестких финансовых рамках, и, думаю, что в существующих условиях мы делаем все возможное.

– Не секрет, что не все бывают довольны работой профилактория. Многие считают, что витамины и массаж – это не серьезно. Что вы можете возразить на их жалобы?

– Не нами придумана пословица: что имеем – не ценим, потерявши – плачем.

Для того, чтобы организовать функционирование профилактория, необходимо проделать немалую подготовительную работу, в которой задействованы многие сотрудники поликлиники.

Я повторю мысль И.В. Федоровой о цели профилактория.



Массаж.

Само его название, само слово «профилактика», предполагает, что сюда приходит не больной человек, а заводчанин, работающий, и его организм надо заранее наполнить силой, каким-то запасом витаминов, при помощи тех методов, которые есть в арсенале любого санатория. Профилакторий – это не лечение в полном объеме, а поддержание того здоровья, которое есть у человека на сегодняшний день. Если человек сравнительно молод, полон сил и здоровья, ему надо сохранить то, что есть. Пожалуйста, пусть он делает массаж, отдыхает в гидрованне,

ходит на ароматерапию, пьет витамины, травяные настои и т.д. Хотя, конечно, были случаи, когда врачи при прохождении медосмотра в профилакторий, советовали работникам идти лечиться, а не оздоравливаться.



А что касается недовольства... Сколько раньше было жалоб на питание в профилактории: невкусно, некалорийно и т.д. В результате питание отменили и решили больше вкладывать в витаминотерапию, закупку препаратов. Теперь – обратная реакция: некоторые из пациентов говорят: «Вот раньше было питание, горячая еда». Поистине, сколько людей, столько и мнений!

Если говорить конкретно о горячем питании в профилактории, я думаю, что надо вновь возвращаться к нему. На заводе есть люди, которые в бытовом плане достаточно хорошо не устроены, и для них получение горячей обеда было очень значимо. Да и те, кто носит еду из дома в баночках, могли бы во время лечения в профилактории приходить в столовую и принимать горячую пищу. Как медик считаю, что принятие горячей пищи в положенное время должно быть обеспечено.

Что же касается других жалоб и претензий со стороны посетителей, то просьба следующая: излагайте свои замечания и пожелания в письменном виде, чтобы мы могли их учитывать в последующей работе, чтобы тот, кому адресована ваша жалоба, знал о ней и мог принять меры к устранению замечаний.

– Спасибо за интервью.

В тот момент, когда Ирина Валерьевна рассказывала о профилактории, она одновременно показывала те процедуры, которые назначают пациентам. И это оказалось очень большим спектром услуг, входящих в комплекс профилактория. Выходит, что не все так просто, как нам кажется на первый взгляд. Мы-то думаем, массаж, витамины, ароматерапия, ванны – вроде бы мелочи какие-то, но за ними стоит грамотная работа специалистов заводской медсанчасти. Поэтому, дорогие заводчане, цените то, что имеем. Будьте внимательнее друг к другу, заботливее, как и дружный коллектив нашей заводской поликлиники, который всегда идет навстречу всем пожеланиям работающих. А наш профилакторий продолжит свою работу и дальше на пользу для здоровья заводчан.

Материал подготовили О. Шарова, О. Корионова

Кто чтит физкультуру и спорт, Тот самый радостный в мире народ

Спорт заводчане любили всегда. Поэтому в 1993 году, чтобы разнообразить спортивную жизнь в подразделениях,

активности наблюдался в начале 2000-х годов, но сейчас семьи работников нашего предприятия вновь проявляют большой

я – дружная семья», сеансы фитнеса, аквааэробики, прошли встречи по волейболу. Семейные эстафеты в последнее время проходят в зале, так как в них участвует много семей с детьми в возрасте 4-6 лет, а на воде было бы сложнее организовать соревнования с участием малышей.

В недавних стартах соревновались семьи: Карповых (о. 23), Клещук (о. 52), Крюковых (ФОК «Полет»), Селезневых (ц. 55), Комиссаровых (ц. 72), Батусовых (о. 52), Ховричевых (о. 12), Токаревых (ц. 18), Чекуновых (ц. 16), Лебедевых (ц. 16), Царевых (Авиафонд), Шаровых (о. 15), Масеевских (о. 80), Репиных (о. 91), Мартыановых (о. 10), Боковых (о. 9), Суриковых (о. 23), Лобцовых (ц. 16), Анисимовых (ФОК «Полет»), Зювановых (о. 812), Ступиных (ФОК «Полет»). Дети растут быстро, и каждый раз в день здоровья есть семьи, впервые участвующие в таких мероприятиях, и они всегда остаются очень довольны. Например, семья Масеевских из отдела 80 в этом году в первый раз участвовала в заводском дне здоровья, и оба раза оказалась в призах: на 23 февраля заняли 1 место, а 8 марта – 2 место. Мы поговорили с Юлией Масеевской – термистом бюро



День здоровья на лыжной базе «Снежинка» в конце 90-х годов.

спортклуб «Полет» и отдел 28 для работников нашего предприятия и членов их семей решили проводить дни здоровья. Сначала они проводились по выходным, в основном на лыжной базе «Снежинка». Работники спортклуба: И.Л. Трофимова, С.А. Углова, Т.Н. Вавина и другие постоянно «пропадали» на «Снежинке», организовывая спортивные конкурсы, эстафеты, соревнования по футболу и т.д. Позднее, уже в 2000-х годах, соревнования стали переходить в разряд семейных, и с 2003 года стали проводиться семейные эстафеты с участием детей от 4 до 12 лет. За эти годы эстафеты проводились и на лыжной базе, и в спортивном зале, и в бассейне. И всегда заводчане активно участвовали в них. Небольшой спад



интерес к спортивным мероприятиям. Многие подразделения и в настоящее время организуют дни здоровья на лыжной базе.



Семья Масеевских.



День здоровья 23 февраля в ФОК «Полет».

В праздники, посвященные Дню народного единства, Дню защитника Отечества и Международному женскому дню, в физкультурно-оздоровительном комплексе «Полет» традиционно проходят дни здоровья. Их программа всегда очень насыщена различными спортивными состязаниями и играми. Вот и в этом году в ФОК «Полет» состоялась семейная эстафета «Папа, мама и

металлографии и термообработки отдела 80 – и попросили рассказать о своих впечатлениях от участия в днях здоровья:

– В нашей семье мы с мужем работаем, дочь учится, поэтому редко получается выходные проводить вместе. Когда я узнала, что на дне здоровья в «Полете» будет проходить эстафета «Папа, мама и я – дружная семья», то предложила домочадцам поучаствовать в ней, они меня поддержали и очень обрадовались, что

(Окончание на стр. 7)

Кто чтит физкультуру и спорт, Тот самый радостный в мире народ

(Окончание. Начало на стр. 6)

этот праздничный день проведем вместе. Мы участвовали в днях здоровья и 23 февраля, и 8 марта. После эстафет остались довольны и еще долго вспоминали о них. В будущем обязательно будем приходить на такие мероприятия.

Некоторые семьи всегда принимают участие в спортивных днях здоровья, хотя не занимают призовые места. Но победа – это не главное. Важно, что такие дни здоровья сплачивают семью,

поднимают настроение, да и еще за участие все получают сладкие подарки, из которых дети выбирают самое вкусненькое, да и родители не против полакомиться конфетами.

После семейных стартов в здании бассейна 23 февраля прошли соревнования по волейболу среди заводских команд. В них участвовали цехи: 54, 64; ОКБ и команда ветеранов. В упорной борьбе победили ветераны. Пока не удастся молодым работникам одерживать победу над старшим поколением. А 8 марта

состоялись соревнования по волейболу между двумя командами: ветеранов и молодежи. Команда ветеранов выиграла три партии со счетом 3:0, победив молодых соперников досрочно. Вероятно, у ветеранов больше возможностей тренироваться, и потому молодежная команда не так сыграна. Но надеемся, молодежь подтянется и еще даст фору своим опытным соперникам.

Ну а для женщин в дни здоровья организуются занятия степом в фитнес-зале и аквааэробикой в бассейне. Все желающие в течение всего дня здоровья имели возможность поплавать в бассейне, некоторые играли в настольный теннис.

Всего в днях здоровья, которые проводились в физкультурно-оздоровительном комплексе «Полет» в праздники 23 февраля и 8 Марта участвовали около 640 заводчан.

Семейный отдых удался, и большое количество участников это подтверждает.

Материал подготовила О. Корнионова



Награждение семей с детьми в возрасте 4-6 лет на дне здоровья, посвященном 8 Марта.

50 лет в профсоюзе

На предновогоднем итоговом совещании в заводском музее были отмечены работники завода, имеющие 50-летний профсоюзный стаж. Председатель профсоюзной организации завода А.М. Леонтьев вручил всем награждаемым памятный знак «50 лет в профсоюзе» и подарок. В этом выпуске «Вестника профкома» мы рассказываем о разметчике цеха 65 Смолиной Софии Александровне.

Наставник для молодежи

В октябре 2015 года отметила свой профессиональный юбилей работница цеха 65 С.А. Смолина.

Сразу после окончания школы София Александровна пришла

на наш завод в цех 65, вступила в профсоюзную организацию. Эта молодая хрупкая девушка моментально включилась в рабочий процесс и, познав не простую профессию разметчика, она с легкостью стала выполнять самую сложную работу. Также успевала заниматься общественной работой: была членом цехового комитета. София Александровна – ответственный и отзывчивый человек. В настоящее время она является бригадиром и пользуется авторитетом среди коллег.

За многолетний труд С.А. Смолина была награждена знаком «Победитель соцсоревнования», имеет звания: «Ветеран труда» и «Ветеран труда завода».

За 50 лет работы в цехе София Александровна обучила не один десяток учеников. И по сей день она является лучшим наставником для молодежи.

В свободное время героиня статьи любит заниматься выращиванием в собственном саду цветов, и каждое лето радует своих коллег роскошными букетами.

Коллектив цеха выражает Софье Александровне Смолиной искреннюю благодарность за добросовестный труд и желает ей дальнейших успехов в работе, крепкого здоровья и всегда оставаться молодой.

Материал к печати подготовила
Е. Щеканова



День здоровья удался!

22 февраля на лыжной базе «Снежинка» мы провели день здоровья. Всё как-то не получалось у нас раньше выйти на такое мероприятие. И вот по инициативе молодых мамочек нашего отдела мы организовали день здоровья для семей наших работников.

Как повезло нам с погодой! И снежок немного шёл всю неделю, и солнышко было днём, когда мы катались. А поднявшийся ветер не морозил, а, наоборот, освежал разгоряченных лыжников и лыжниц. Начали мы наш спортивный день с того, что получили лыжи и поехали кататься среди сосен и осёнок. Лыжня была вполне нормальная, и мы с удовольствием обследовали ближайшие окрестности.



Затем по плану у нас были «Весёлые старты». Образовавшиеся три команды с огромным удовольствием и азартом соревновались друг с другом, кто быстрее преодолеет преграды и решит задачи в интересных конкурсах, предложенных Ольгой Шаровой. Дети наравне с взрослыми бегали с мячами, обручами, апельсинами. В каждой команде был ребенок с мамой,

а третий участник добавлялся по желанию.

В упорной борьбе победила команда семьи Масеевских – папа, мама и дочка Полина. Юлия Масеевская работает в отделе 80 второй год. За это время участвовала во многих мероприятиях отдела и завода. И накануне праздника Дня Защитника Отечества они с дочкой сделали папе подарок – победили не только в соревнованиях на лыжной базе 22 февраля, но и в соревнованиях «Папа, мама, я – спортивная семья» на дне здоровья, проходящем на ФОКе «Полёт» 23 февраля. Молодцы!

С не меньшим удовольствием две команды женщин отделов главного металлурга приняли участие в лыжной эстафете на призы газеты «Рабочая жизнь» 27 февраля. Команда женщин-ветеранов показала хороший результат и в упорной борьбе с небольшим отрывом уступила третье место женщинам цеха 29. Неожиданно была обречена молодёжная женская команда, получив грамоту как самая молодая команда.

Как здорово, что у работников завода есть лыжная база и ФОК «Полет», где можно позаниматься спортом и культурно провести праздничные дни.

Н. Благодатина



И весело, и с пользой

13 февраля я ехала с дочкой Алиной по уже сложившейся традиции цеха 72 провести зимний день здоровья на лыжной базе «Снежинка». На лыжной базе нас встретила предцехком Наталья Васильевна Богомолова, которая нам выдала лыжи. Мы с дочкой с большим удовольствием катались по лесу, несмотря на то, что лыжня была немного обледенелой и снега было мало. На лыжне нам повстречались работники нашего цеха. Накатавшись, мы подъехали к базе. Я фотографировала своих коллег и их семьи. Наталья Васильевна, сняв лыжи, решила заняться скандинавской ходьбой и пройти 1 км с палками без лыж. На финише она поделилась впечатлениями, сказав, что несмотря на кажущуюся легкость, нагрузка при таком способе передвижения такая же, что 3 км на лыжах.

Сдав лыжи, мы стали собираться на «Веселые старты», которые традиционно проводили О.В. Шарова и Н.В. Богомолова. Пока готовили спортивный инвентарь для «Веселых стартов», наши ребята во главе с предцехком Натальей Васильевной за 10 минут сравняли снег на старте: они не смогли остаться в стороне, видя, как Юрий Сергеевич Самарин убирал снег, готовя трассу к эстафете на призы газеты «Рабочая жизнь». Участие в «Веселых стартах» в основном принимали дети, для которых они и проводились. Было три команды: «Сне-

жинка», «Бобры», «Звезда». Соревнования оправдали свое название и действительно получились веселыми. Мы все много смеялись, у всех было прекрасное настроение, тем более, что участие в них было вознаграждено – без награды никто не ушел. Веселой гурией мы пошли есть солянку, блинчики, пить травяной чай по рецепту Натальи Васильевны, собиравшей травы в летнее время.

Набравшись сил, мы вышли на игру в футбол. В этом году футболистов среди нас набралось много: Богомолова Н.В., Лобанов А.А., Бирюков Р.Н. с сыном, Паршина Е.В. с дочерью, Ершова А.А. с мамой, Шаханов А.В., Сергеев А.И., Пономарев М.Ю. с сыном, Пилясов В.И. Мы бегали по рыхлому снегу, площадка была не чищена, мы падали, смеялись. В результате победила дружба, и мы вернулись на базу пить чай. Работники цеха 42, которые в тот день тоже проводили свой день здоровья, вышли с предложением



тянуть канат. И цех 72 не отказал им и выиграл у соперника.

С каждым годом увеличивается количество желающих с пользой провести свой выходной и принять участие в дне здоровья цеха. В этом году желающих было примерно 40-42 человека. Огромное спасибо за наше мероприятие хочется выразить Богомоловой Н.В. и Шаровой О.В. Отдельное спасибо хочется сказать руководству нашего завода, которое предоставило работникам такую возможность отдохнуть на свежем воздухе, директору базы Ю.С. Самарину и кухонным работникам за вкусно приготовленную еду.

Е. Паршина